

# Descubre la PNL para educadores...

Luis Arocha Mariño y Laura Montilla / [info@conspiravivir.com](mailto:info@conspiravivir.com)

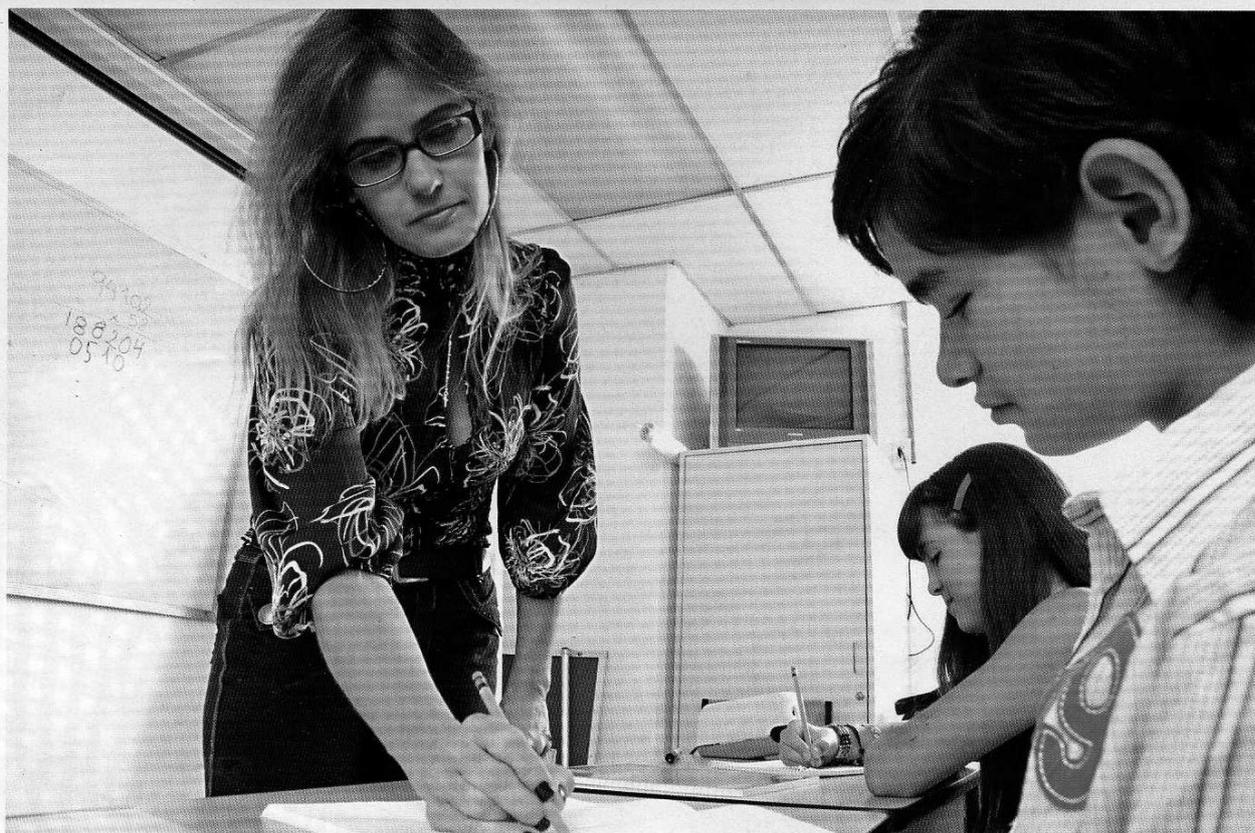
*En la labor de formación de niños y jóvenes, proceso fundamental para asegurar la sociedad del futuro, nunca sobran las herramientas que permitan aproximaciones diferentes que favorezcan el aprendizaje, por lo que la Programación Neurolingüística, a través de su estrategia de abarcar los cinco sentidos en el proceso educativo, es una perfecta alternativa*

para mejorar las relaciones y la comunicación efectiva entre grupos naturales y organizaciones.

La programación neurolingüística se basa en las teorías de John Grinder y Richard Bandler, sus creadores, quienes descubrieron que los procesos mentales tienen tres claves de acceso que utilizamos todas las personas y que están ligadas a los cinco sentidos, Visual (vista), Auditivo (oído) y Kinestésico (olfato, gusto y tacto) elementos básicos para la educación en el aula, en la casa, el auto aprendizaje y el aprendizaje que compartimos como educadores de nuestros muchachos.

La Programación Neurolingüística (PNL) ya es ampliamente conocida como una herramienta mental y comunicacional poderosa para el cambio humano positivo. Desde hace 30 años, aplicaciones, talleres y libros escritos sobre el tema certifican sus bondades, tanto para las habilidades personales como

Esto la hace una herramienta a tomar en cuenta en un proceso tan importante como la formación de niños y adolescentes, que será factor determinante en la sociedad que tendremos el día de mañana.



Modelo: María García Fernández / Agencia Booking's IMA

## En el hogar y en la escuela

Si los padres y educadores tomamos en cuenta estas nuevas herramientas que con pocas excepciones están en los currículos de nuestras carreras —y por lo tanto hay que descubrirlas y aprenderlas “por la libre” en la vida—, nos damos cuenta de pasos que después de saberlos son tan sencillos como que establecemos patrones neurológicos que guían nuestras decisiones, incluyendo la manera como nos relacionamos, y que si aprendemos a operar directamente en ellos más que en los contenidos con los que se mueven, conseguiremos, por ejemplo, entre muchas otras cosas, convertir la educación que impartimos en un verdadero acto liberador y transformador de la sociedad y sus individuos.

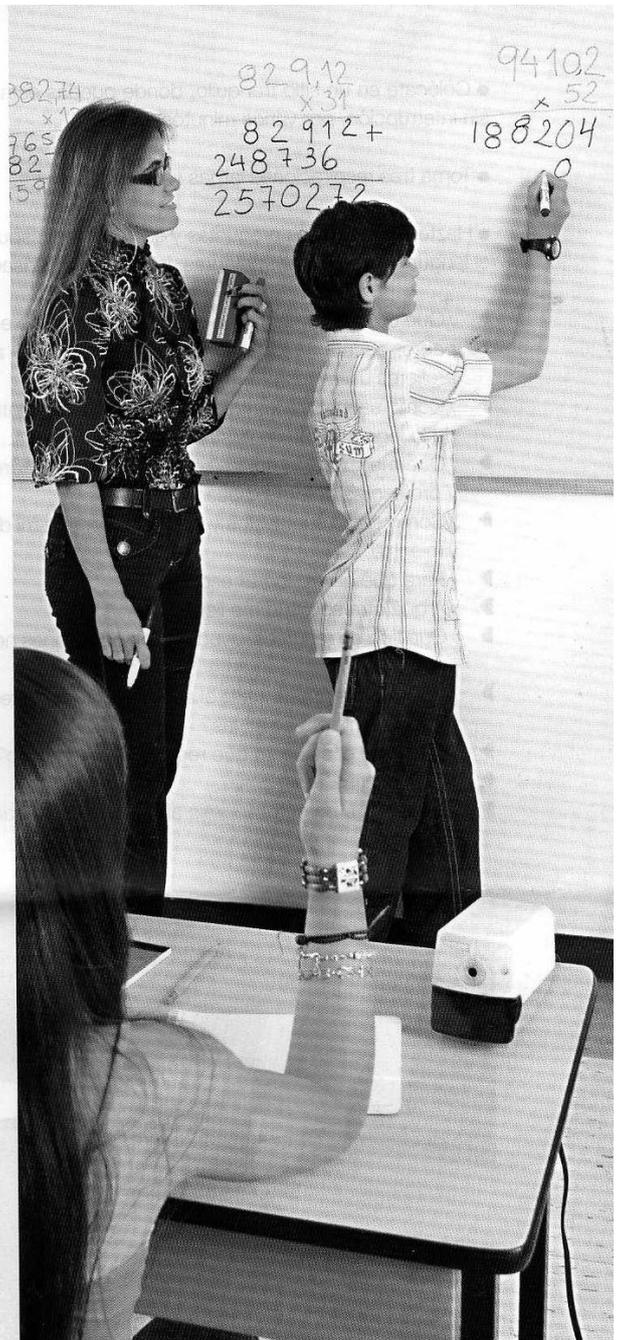
Desde muy temprano en la niñez tendemos a darle prioridad a ciertas representaciones sobre otras que nos guían hacia la forma como procederemos de acuerdo a la manera que tenemos de percibir el mundo. Cuando el maestro, el padre, el orientador, aprende con estas técnicas a conocer e identificar los patrones neurolingüísticos de sus alumnos, puede brindar flexibilidad y creatividad individual y grupal.

Utilizando la programación neurolingüística encuentras, querido docente o padre preocupado por afinar tus técnicas para educar mejor, ejercicios y tips que te apoyarán para lograr impartir un mejor conocimiento y brindar una verdadera herramienta que fortalece, mediante el contacto positivo, las relaciones interpersonales, permitiéndote sembrar a futuro profesionales capaces de tomar decisiones acertadas y descubrir los verdaderos valores más allá de lo que tenemos frente a nosotros.

Al conocer y operar competencias y destrezas cónsonas con las necesidades que van apareciendo —pues con estas herramientas entendemos y operamos directamente sobre la forma como el cerebro aprehende y codifica el mundo— hacemos los enlaces adecuados para el logro de aspiraciones, sueños, esperanzas y expectativas en las diferentes formas de proceder que aumentan la probabilidad de lograr lo que queremos, asumiendo los riesgos que implica el que nunca estaremos seguros de lo que exactamente va a ocurrir en la vida, hasta que ocurra.

## Para poner en práctica

El siguiente ejercicio es un punto de partida para que integres precisamente desde esta disciplina y con esta información tecnológica de avanzada tus aspiraciones de evolucionar positivamente en la educación de tus hijos y alumnos.



● Colócate en un sitio tranquilo, donde puedas estar contigo sin interrupción, por varios minutos.

● Toma tres respiraciones largas y pausadas.

● Hazte las siguientes preguntas y escucha las respuestas en el lenguaje que vengan: palabras, imágenes o sensaciones:

- ▶ ¿Qué específicamente me gustaría lograr como educador, padre, orientador por mí mismo(a) en 3, 5, 10 años? (si prefieres utiliza tus propios lapsos)
- ▶ ¿Cómo sabré que lo obtuve: qué veré, oiré, sentiré cuando lo logre, en mí, en mis hijos, en mis alumnos....?
- ▶ ¿Qué me dirán los colegas, alumnos, otros padres, hijos y profesores que me rodean?
- ▶ ¿Cómo serán sus gestos y actitudes frente a mi desenvolvimiento?
- ▶ ¿Para qué quiero lograr eso?
- ▶ ¿A qué otra solicitud me lleva?
- ▶ ¿Qué tipo de recursos, ayudas, colaboraciones necesitaré para lograrlo?
- ▶ ¿Qué vueltas puedo darle al asunto cuando los resultados no sigan mis expectativas?
- ▶ ¿Vale todo el esfuerzo que requiero llevar a cabo?
- ▶ ¿Me beneficia realmente?
- ▶ ¿Favorece a mi entorno, mis allegados, al mundo en general?

▶ ¿Cuáles son las acciones específicas que yo en persona tendré que realizar para lograr ese sueño?

Cuando a plena satisfacción respondas estas preguntas, concéntrate en tu propia imagen llevándolo a cabo, oye tu voz interior apoyándote.... y lánzate a ello. Habrás sentado las bases de las decisiones que harán posible tus sueños, tus deseos, tus metas, y estarás poniendo en práctica la programación neurolingüística al servicio de los objetivos que como padre que educa y educador tienes.

¿El siguiente paso? Convierte en acción cuanto has planificado, comenzando por lo más sencillo e inmediato. Seguramente notaste que las preguntas constituyen hitos importantes de vida: Para qué, Qué, Cómo, Qué pasaría si... Esto es un esquema de preguntas útiles para avanzar en el vivir de forma consciente, llena de pasión por la realización de los sueños en los cuales creemos y en sintonía con tu vitalidad y biología natural.

Con este ejercicio sientas las bases de un enriquecimiento notable en tu vida, pues, al aplicarlo con tu entusiasmo y dedicación, tu cerebro expandirá sus competencias de manera significativa y le darás norte a la educación de tus muchachos como proyecto a largo plazo y... ¡para toda la vida!

