

# ¿Por qué fracasan las parejas?

Por Luis Arocha y Laura Montilla

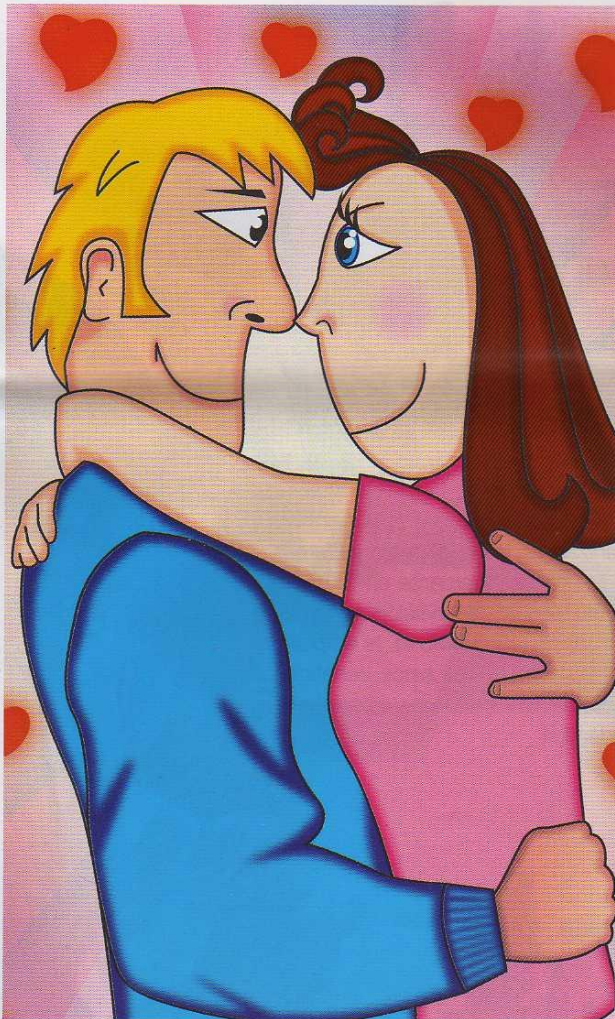
Todos esperan tener un final feliz del tipo: "...y se casaron y fueron felices para siempre" y, sin embargo, cada vez más y más vemos a personas frustradas por tener un final abrupto en sus relaciones de pareja. ¿Se trata de un imposible? Nuestros expertos te tienen la respuesta

**T**e consideras malcriada (o)? Es decir, ¿te dan arrebatos, pataletas, huyes del sitio donde te encuentran o te molesta profundamente que alguien te lleve la contraria o simplemente quiera hacer algo diferente... especialmente si es un allegado a ti? Por favor, sinceramente, responde con una escala de 0 a 10 cuán malcriada(o) te consideras. Cero se refiere a que eres capaz de aceptar, tolerar y compartir diferencias con tus seres queridos, sin que eso altere el cariño y las muestras de afecto que profesas por la otra persona y diez que te descontrolas y continúas o inicias una serie de discusiones que desencadenan profundos desacuerdos o enfrentamientos.

Si te valoraste con más de cuatro puntos en la escala, estás o estarás, en serias dificultades en tus posibles o reales relaciones de pareja. Efectivamente, esta es la variable más importante que



hemos encontrado en muchos años de investigación sobre qué lleva a las parejas a ir de un estado de encantamiento inicial, donde todo es color rosa y promesas de amor eterno a divorcios, separaciones, desencuentros. Y la razón es relativamente sencilla, una vez que arrojamos luz sobre ella: se trata de que no sólo somos diferentes en cuanto a origen, educación, valores, sino que estructuralmente, neurológicamente hablando, hay enormes diferencias entre los géneros femenino y masculino que llevan a que los pensamientos, emociones, sentimientos y acciones que llevamos a cabo sean diseñados, ejecutados y valorados de manera muy distinta, como podemos corroborarlo en la vida cotidiana y en obras científicas, por ejemplo, los rasgos recogidos magistralmente por John Gray, con sus definiciones de Marte y Venus, descritos también en nuestros libros *PNL para mujeres* y *PNL para el hombre actual*, de la editorial Júpiter .



## Entender las diferencias

Los miembros de la pareja ya no viven en la inocencia de años anteriores, donde suponían que con amarse bastaba para

mantener ese espíritu enamorado a lo largo del tiempo. No, ahora estamos claros de que esas diferencias de género, entre las que podemos mencionar: la mujer tiene conexiones directas emociones-habla, mientras que el hombre las desarrolla emociones-acción, bloqueando el conversar en momentos difíciles; la mujer usa la emoción como comunicación y el hombre la vive como amenaza, evitándola frecuentemente; la mujer "teje" las relaciones familiares, mientras el varón es un ejecutor de tareas específicas, por ello, ante dificultades, la mujer busca la red social para conseguir apoyo y el hombre se ensimisma para explorar soluciones. Así, la lista continúa y es extensa.

En la medida de que entendemos que estas diferencias son simplemente "manías" de nuestra pareja y además, practicamos la malcriadez, las posibilidades de desencuentros aumentan sensiblemente. Igual ocurre si la malcriadez es de parte de nuestra pareja, contribuirá al alejamiento progresivo, aunque nos amemos locamente.

Indudablemente, esta no es la única causa por la que los sentimientos y las intenciones se deterioran en las parejas, aunque constituye un elemento muy frecuente en nuestro trabajo de coaching y terapia con familias y parejas. Por ello mismo, diseñamos una vacuna que consiste en sembrar competencias de convivencia armónica y efectiva, a través de aprender a reconocer lo "extraño" del otro y compartir las diferencias mediante la complementariedad, asumiendo que la convivencia es como un equipo de juego: cada quien ha de asumir un rol DISTINTO y COMPLEMENTARIO al otro, dirigido a propósitos comunes. Más que opuestos, los seres humanos somos complementarios en nuestras relaciones de género y sexo. ¡A disfrutar ambos con un juego común!



### Especialistas

**Luis Arocha y Laura Montilla**

Laura es docente desde 1.975, dedicada por más de 30 años al estudio, investigación y ejercicio de la pedagogía, conducción y rehabilitación del ejercicio docente. Master Practitioner en PNL. Coach certificada de la ICC.

El Dr. Arocha es psiquiatra-psicoterapeuta. Trainer PNL. Creador de Neurocodex.

Realizó estudios de Practitioner, Master en PNL certificándose y ejerciendo como facilitador y entrenador. Miembro fundador de la Unidad de Comunicación Humana y Terapia Familiar (Ucohtef) de la Escuela de Medicina J.M. Vargas (UCV).

Tel: 02127534812

[www.pnlvenezuela.com](http://www.pnlvenezuela.com) / [www.ilacot.com](http://www.ilacot.com)

Av. Caurimare, quinta Roselvi, Colinas de Bello Monte.